

Software para el deporte

Manual del usuario

Alumno: Diego Cebrián
Tutor: Juan Antonio Velasco

Índice de contenido

Software para el deporte.....	1
Manual del usuario.....	1
1 Acceso a la aplicación.....	3
1.1 Problemas con el acceso a la aplicación.....	4
1.1.1 Errores en la introducción de datos.....	4
1.1.2 Olvido de contraseña de acceso.....	4
2.2 Solicitud de acceso al programa.....	5
2.2.1 Problemas con la solicitud de acceso.....	6
2.3 Operaciones del usuario administrador.....	6
2.3.1 Operaciones con usuarios.....	6
2.3.1.1 Crear un usuario nuevo.....	7
4.2.3.1.1.1 Problemas con la creación de usuarios.....	7
2.3.1.2 Edición de usuarios registrados.....	8
4.2.3.1.3 Borrado de usuarios.....	8
4.2.3.2 Operaciones con tipos de unidades de medida.....	9
4.2.3.2.1 Crear un tipo de unidad nuevo.....	9
4.2.3.2.1.1 Problemas con la creación de tipos de unidades.....	9
4.2.3.2.2 Edición de tipos de unidades.....	10
4.2.3.2.3 Borrado de tipos de unidades.....	10
4.2.3.3 Operaciones con unidades de medida.....	10
4.2.3.3.1 Crear una unidad de medida nueva.....	11
4.2.3.3.1.1 Problemas con la creación de unidades de medida.....	11
4.2.3.3.2 Edición de unidades de medida.....	11
4.2.3.3.3 Borrado de unidades de medida.....	13
4.2.3.4 Operaciones con factores de conversión entre unidades.....	13
4.2.3.2.1 Crear un factor de conversión nuevo.....	13
4.2.3.2.1.1 Problemas con la creación de factores de conversión.....	13
4.2.3.2.2 Edición de factores de conversión.....	13
4.2.3.2.3 Borrado de factores de conversión.....	14
4.2.4 Operaciones del usuario entrenador.....	15
4.2.4.1 Operaciones con deportistas.....	15
4.2.4.1.1 Crear deportista.....	15
4.2.4.1.2 Editar deportista.....	15
4.2.4.2 Operaciones de planificación y consulta de entrenamientos.....	17
4.2.4.2.1 Creación de periodos de entrenamiento.....	18
4.2.4.2.1.1 Problemas en la creación de periodos de entrenamiento.....	20
4.2.4.2.2 Edición de periodos de entrenamiento.....	22
4.2.4.2.3 Creación de sesiones.....	23
4.2.4.2.4 Visualización de resultados.....	24
4.2.5 Operaciones del usuario deportista.....	24
4.2.5.1 Consultar su entrenamiento diario	24
4.2.5.2 Reportar el resultado del entrenamiento.....	24
4.2.6 Operaciones comunes a todos los usuarios.....	25
4.2.6.1 Visualización y edición del perfil.....	25
4.2.6.2 Reporte de errores y sugerencias.....	26

1 Acceso a la aplicación

Para acceder a la aplicación se debe abrir un navegador web. En la barra de direcciones introducir la dirección de la aplicación, en este caso <http://gesport.serincas.com>.

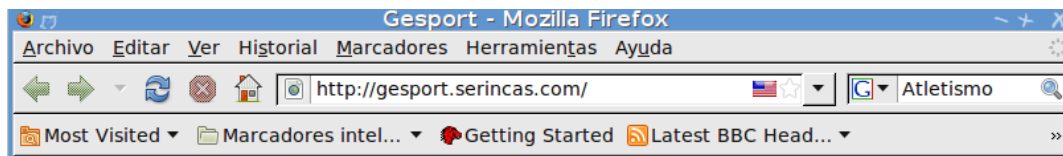


Ilustración 1: Barra de direcciones del navegador

Una vez cargada la página se debe hacer clic sobre el botón acceder al sistema, donde aparecerá un formulario para solicitarle el nombre de usuario y la contraseña.



Ilustración 2: Inicio de Aplicación

Al introducir los datos solicitados correctamente usted quedará listo para operar con el programa.



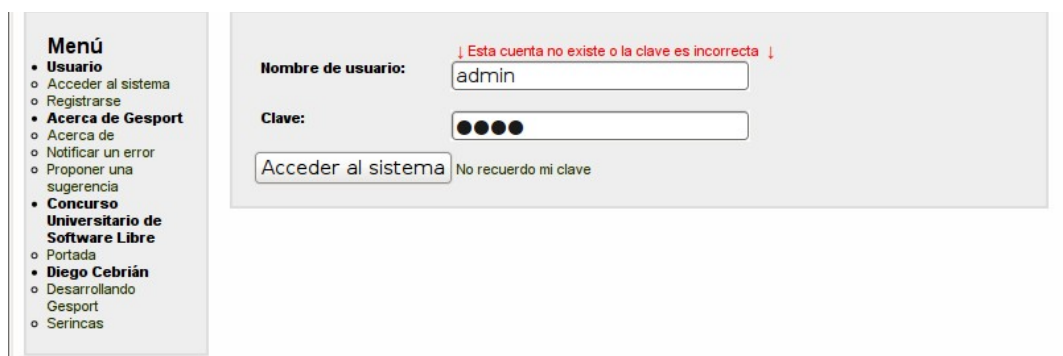
Ilustración 3: Pantalla de acceso de usuarios

1.1 Problemas con el acceso a la aplicación

1.1.1 Errores en la introducción de datos

En el caso de que falte alguno de los datos de acceso Gesport notificará pertinentemente esta carencia indicando sobre los campos sin rellenar en un color destacado.

En el caso de que el nombre de usuario y contraseña no coincidan con ninguno de la base de datos se notificará también sobre el campo del usuario.

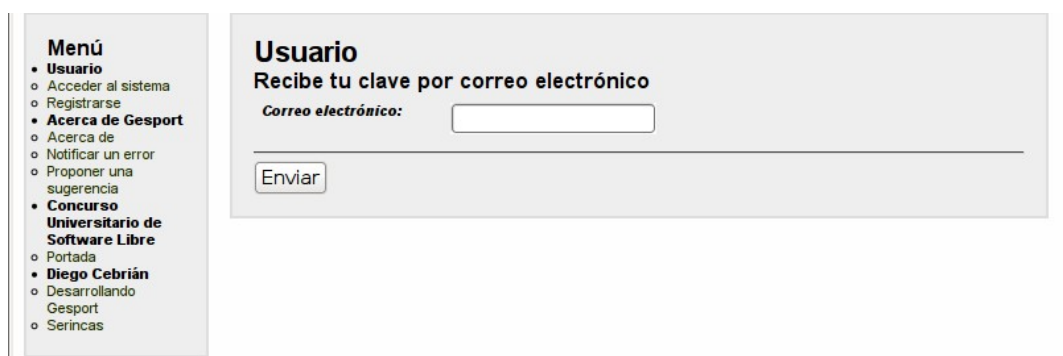


The screenshot shows a web application interface. On the left is a sidebar menu with the following items: **Menú**, **• Usuario** (with sub-items: Acceder al sistema, Registrarse), **• Acerca de Gesport** (with sub-items: Acerca de, Notificar un error, Proponer una sugerencia), **• Concurso Universitario de Software Libre** (with sub-items: Portada), **• Diego Cebrián** (with sub-items: Desarrollando Gesport, Serincas). The main content area is titled 'Nombre de usuario:' and contains a text input field with 'admin'. Above the input field is a red error message: '↓ Esta cuenta no existe o la clave es incorrecta ↓'. Below the input field is a password field with four black dots. At the bottom of the form are two buttons: 'Acceder al sistema' and 'No recuerdo mi clave'.

Ilustración 4: Error de acceso

1.1.2 Olvido de contraseña de acceso

Cuando un usuario olvida su contraseña no puede acceder a consultar y editar sus entrenamientos salvo que realice un proceso de recuperación de la misma. En todas las pantallas de acceso al sistema hay un elemento que dice "No recuerdo mi clave". Al pulsarlo se mostrará un formulario que generará una nueva.



The screenshot shows a web application interface. On the left is the same sidebar menu as in the previous illustration. The main content area is titled 'Usuario' and 'Recibe tu clave por correo electrónico'. It contains a text input field labeled 'Correo electrónico:'. Below the input field is a button labeled 'Enviar'.

Ilustración 5: Solicitud de regeneración de clave por pérdida

Menú

- **Usuario**
 - o Acceder al sistema
 - o Registrarse
- **Acerca de Gesport**
 - o Acerca de
 - o Notificar un error
 - o Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - o Portada
- **Diego Cebrián**
 - o Desarrollando Gesport
 - o Serincas

Usuario
Recibe tu clave por correo electrónico

Correo electrónico:

↓ No hay ningún usuario con este correo, por favor inténtelo de nuevo ↓

Ilustración 6: Error en la solicitud de nueva contraseña

Menú

- **Usuario**
 - o Acceder al sistema
 - o Registrarse
- **Acerca de Gesport**
 - o Acerca de
 - o Notificar un error
 - o Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - o Portada
- **Diego Cebrián**
 - o Desarrollando Gesport
 - o Serincas

Confirmación - información de acceso enviada
 Tu información para entrar se ha enviado a
 persona@localhost.com
 Deberías recibirla en breve, de manera que puedes proceder a formulario de entrada.

Ilustración 7: Envío satisfactorio de solicitud de nueva contraseña

2.2 Solicitud de acceso al programa

Para poder empezar a trabajar con Gesport es necesario que el administrador de alta al usuario si el usuario es un entrenador y si el usuario es un deportista será su entrenador el propio creador de la cuenta. Para realizar la solicitud existe un enlace que dice "Registrarse". Al hacer clic sobre él se mostrará un formulario de recogida de datos personales.

Menú

- **Usuario**
 - o Acceder al sistema
 - o Registrarse
- **Acerca de Gesport**
 - o Acerca de
 - o Notificar un error
 - o Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - o Portada
- **Diego Cebrián**
 - o Desarrollando Gesport
 - o Serincas

Solicitud de una cuenta
 Por favor rellene el formulario.

Nombre:

Apellido:

Nombre de usuario deseado:

Correo electrónico:

Fecha de Nacimiento: ...

Usted es (por favor seleccione su futura actividad en Gesport):

Ilustración 8: Solicitud de acceso

Se debe rellenar este formulario y hacer clic en el botón "Enviar Solicitud". Si se han rellenado todos los datos necesarios se terminará la solicitud de ingreso en el programa. El programa envía un correo electrónico al administrador principal, que será el encargado de realizar el alta.



Ilustración 9: Confirmación de envío de correo electrónico

Si el usuario es deportista y quiere usar el programa se le asignará una cuenta de entrenador y deportista de manera que él sea su mismo entrenador.

2.2.1 Problemas con la solicitud de acceso

En determinados casos se pueden producir errores con esta solicitud. Estos errores son los siguientes:

- No se han rellenado todos los datos necesario para completar la solicitud.
- El nombre de usuario o correo electrónico ya existen
- La fecha de nacimiento no tiene el formato correcto. Todas las fechas que maneja la aplicación estarán en el formato estándar de su localización según el idioma de manejo.

En estos casos el sistema muestra mensajes de error destacados sobre los campos que fallan o faltan.

Ilustración 10: Errores en solicitud de usuario

2.3 Operaciones del usuario administrador

2.3.1 Operaciones con usuarios

Para realizar cualquier operación con usuarios se pulsa sobre el elemento "Usuarios" del menú lateral. Esto nos muestra una lista paginada de los usuarios del

sistema.

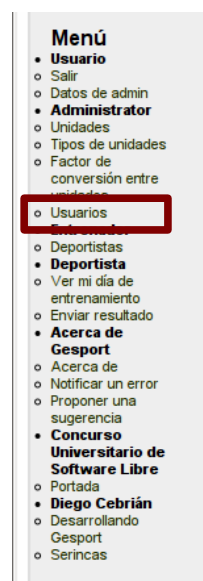


Ilustración 11:
Operaciones con
Usuarios

2.3.1.1 Crear un usuario nuevo

Para crear un nuevo usuario se pulsa sobre el botón "Nuevo" del final de la lista. Se rellena el formulario correspondiente, al menos en sus campos obligatorios, marcados especialmente. La marca de la pantalla representada en el manual puede variar según la hoja de estilos utilizada.

2.3.1.1.1 Problemas con la creación de usuarios

En el caso de que no se hayan incluido todos los datos necesarios o alguno no tenga el formato correcto el programa volverá al formulario inicial rellenando los datos introducidos (salvo las fechas) y notificando con mensajes los errores correspondientes.

Usuario												
Nombre de usuario	Nombre	Apellido	Fecha de creación	Fecha de nacimiento	Sexo	Es entrenador	Es deportista	Es administrador	Correo electrónico	Entrenador	Idioma	Opciones
admin	Nombre	Apellido	27 de marzo de 2009 01:00:40 CET	20/06/81	Femenino	✓	✓	✓	gesport@localhost.com		es	Mostrar Editar
user1	Persona	Entrenado 1	27 de marzo de 2009 00:47:15 CET	20/06/81	Masculino	✗	✓	✗	persona@localhost.com	Nombre Apellido	es	Mostrar Editar
user2	Sujeto	Entrenado 1	27 de marzo de 2009 00:47:15 CET	20/06/81	Femenino	✗	✓	✗	sujeto@localhost.com	Nombre Apellido	es	Mostrar Editar
user3	Atleta	Fondo 1	27 de marzo de 2009 00:47:15 CET	20/06/81	Femenino	✗	✓	✗	atleta@localhost.com	Nombre Apellido	fr	Mostrar Editar
user4	Nadador	Velocidad 1	27 de marzo de 2009 00:47:15 CET	20/06/81	Masculino	✗	✓	✗	nadador@localhost.com	Nombre Apellido		Mostrar Editar

Ilustración 12: Listado de usuarios

Menú

- **Usuario**
 - Salir
 - Datos de admin
- **Administrator**
 - Unidades
 - Tipos de unidades
 - Factor de conversión entre unidades
 - Usuarios
- **Entrenador**
 - Deportistas
- **Deportista**
 - Ver mi día de entrenamiento
 - Enviar resultado
- **Acerca de Gesport**
 - Acerca de
 - Notificar un error
 - Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - Portada
- **Diego Cebrián**
 - Desarrollando Gesport
 - Serincas

Usuario

Nombre de usuario:

Nombre:

Apellido:

Fecha de Nacimiento: ...

Sexo:

Es entrenador: ☐

Es deportista: ☐

Es administrador: ☐

Entrenador:

Correo electrónico:

Nacionalidad:

Idioma:

Ilustración 13: Formulario de creación de usuario

2.3.1.2 Edición de usuarios registrados

El usuario se puede modificar pulsando en el elemento "Editar" del listado paginado de usuarios. Gesport mostrará los campos editables de este usuario. Al igual que en el caso de la creación los formatos inválidos de fecha o los campos obligatorios sin rellenar provocarán un error.

• Usuario

- Salir
- Datos de admin

• Administrator

- Unidades
- Tipos de unidades
- Factor de conversión entre unidades
- Usuarios

• Entrenador

- Deportistas

• Deportista

- Ver mi día de entrenamiento
- Enviar resultado

• Acerca de Gesport

- Acerca de
- Notificar un error
- Proponer una sugerencia

• Concurso Universitario de Software Libre

- Portada

• Diego Cebrián

- Desarrollando Gesport
- Serincas

Nombre de usuario: user3

Nombre:

Apellido:

Fecha de Nacimiento: ...

Sexo:

Es entrenador: ☐

Es deportista: ☒

Es administrador: ☐

Entrenador:

Correo electrónico:

Nacionalidad:

Idioma:

Ilustración 14: Edición de usuarios

2.3.1.3 Borrado de usuarios

Para borrar el usuario hay que pulsar sobre el elemento "Editar" de la lista. En el formulario de edición, en la parte inferior hay que pulsar sobre el elemento "Borrar". Tras confirmar el deseo de borrar el usuario y si este no tiene elementos en otras tablas será borrado.



Ilustración 15: Confirmación de Borrado



Ilustración 16: Error de borrado por usuario con referencias

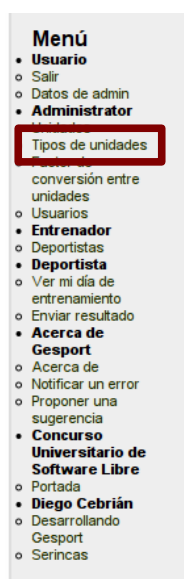


Ilustración 17: Menú tipos de unidades

2.3.2 Operaciones con tipos de unidades de medida

Para realizar cualquier operación con tipos de unidades se pulsa sobre el elemento "Tipos de unidades" del menú lateral. Esto nos muestra una lista de los tipos de unidades del sistema.

2.3.2.1 Crear un tipo de unidad nuevo

Para crear un nuevo tipo de unidad se pulsa sobre el botón "Nuevo" del final de la lista. Se rellena el formulario correspondiente, al menos en sus campos obligatorios.

2.3.2.1.1 Problemas con la creación de tipos de unidades

En el caso de que no se hayan incluido todos los datos necesarios o alguno no tenga el formato correcto el programa volverá al formulario inicial rellenando los datos introducidos y notificando con mensajes los errores correspondientes.

2.3.2.2 Edición de tipos de unidades

El tipo de unidad se puede modificar pulsando en el elemento "Editar" del listado de tipos de unidades. Gesport mostrará los campos editables de este tipo de unidad. Al igual que en el caso de la creación los formatos inválidos de fecha o los campos obligatorios sin rellenar provocarán un error.

Tipo de Unidad		
Descripción global	Descripción	Opciones
Distance	Distancia	Mostrar Editar
Weight	Peso	Mostrar Editar
Time	Tiempo	Mostrar Editar
counter	Contador	Mostrar Editar
Nuevo		

Ilustración 18: Listado de tipos de unidades

Menú

- **Usuario**
 - o Salir
 - o Datos de admin
- **Administrator**
 - o Unidades
 - o Tipos de unidades
 - o Factor de conversión entre unidades
 - o Usuarios
- **Entrenador**
 - o Deportistas
- **Deportista**
 - o Ver mi día de entrenamiento
 - o Enviar resultado
- **Acerca de Gesport**
 - o Acerca de
 - o Notificar un error
 - o Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - o Portada
- **Diego Cebrián**

Tipo de Unidad

Descripción global:

Descripción:

Guardar Cancelar

Ilustración 19: Añadido de un tipo de unidad

Tipo de Unidad

Descripción global:

Descripción:

Guardar **Borrar** Cancelar

Ilustración 20: Edición tipo de unidad

2.3.2.3 Borrado de tipos de unidades

Para borrar el tipo de unidad hay que pulsar sobre el elemento "Editar" de la lista. En el formulario de edición, en la parte inferior hay que pulsar sobre el elemento "Borrar". Tras confirmar el deseo de borrar el tipo de unidad y si este no se está usando en otro elemento. El mensaje emergente de consulta de borrado será igual que el de "Usuario".

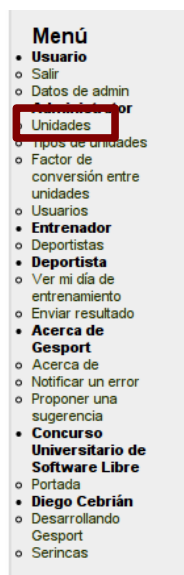


Ilustración 21:
Elemento
Unidades

2.3.3 Operaciones con unidades de medida

Para realizar cualquier operación con unidades de medida se pulsa sobre el elemento "Unidades de medida" del menú lateral. Esto nos muestra una lista de las unidades de medida del sistema.

2.3.3.1 Crear una unidad de medida nueva

Para crear una nueva unidad de medida se pulsa sobre el botón "Nuevo" del final de la lista. Se rellena el formulario correspondiente, al menos en sus campos obligatorios.

2.3.3.1.1 Problemas con la creación de unidades de medida

En el caso de que no se hayan incluido todos los datos necesarios o alguno no tenga el formato correcto el programa volverá al formulario inicial rellenando los datos introducidos y notificando con mensajes los errores correspondientes.

2.3.3.2 Edición de unidades de medida

La unidad de medida se puede modificar pulsando en el elemento "Editar" del listado de unidades de medida. Gesport mostrará los campos editables de esta unidad de medida. Al igual que en el caso de la creación los formatos inválidos de fecha o los campos obligatorios sin rellenar provocarán un error.

Unidades			
Tipo de Unidad	Símbolo	Descripción	Opciones
Distancia	Km	Kilómetros	Mostrar Editar
Distancia	m	Metros	Mostrar Editar
Distancia	Mi	Millas	Mostrar Editar
Peso	Kg	Kilogramos	Mostrar Editar
Peso	Lb	Libras	Mostrar Editar
Peso	Tm	Toneladas	Mostrar Editar
Tiempo	M	Minutos	Mostrar Editar
Tiempo	H	Horas	Mostrar Editar
Tiempo	S	Segundos	Mostrar Editar
Contador	x	Repeticiones	Mostrar Editar
Tiempo	D	Días	Mostrar Editar
Nuevo			

Ilustración 22: Listado de unidades

Menú

- **Usuario**
 - Salir
 - Datos de admin
- **Administrator**
 - Unidades
 - Tipos de unidades
 - Factor de conversión entre unidades
 - Usuarios
- **Entrenador**
 - Deportistas
- **Deportista**
 - Ver mi día de entrenamiento
 - Enviar resultado
- **Acerca de Gesport**
 - Acerca de
 - Notificar un error
 - Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - Portada
- **Diego Cebrían**

Unidades
Edición de unidad

Tipo de Unidad: Distancia

Símbolo:

Descripción local:

Guardar Cancelar

Ilustración 23: Creación de nueva unidad

Menú

- **Usuario**
 - Salir
 - Datos de admin
- **Administrator**
 - Unidades
 - Tipos de unidades
 - Factor de conversión entre unidades
 - Usuarios
- **Entrenador**
 - Deportistas
- **Deportista**
 - Ver mi día de entrenamiento
 - Enviar resultado
- **Acerca de Gesport**
 - Acerca de
 - Notificar un error
 - Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - Portada
- **Diego Cebrían**

Unidades
Edición de unidad

Tipo de Unidad: Peso

Símbolo: Tm

Descripción local: Toneladas

Guardar Borrar Cancelar

Ilustración 24: Edición de unidad

2.3.3.3 Borrado de unidades de medida

Para borrar una unidad de medida hay que pulsar sobre el elemento "Editar" de la lista. En el formulario de edición, en la parte inferior hay que pulsar sobre el elemento "Borrar". Tras confirmar el deseo de borrar la unidad de medida y si esta no se está usando en otro elemento. El diálogo de confirmación de borrado será igual que en los casos anteriores.

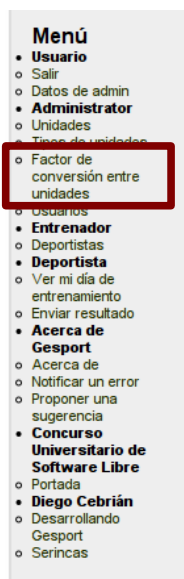


Ilustración 25:
Elemento
Factores de
conversión

2.3.4 Operaciones con factores de conversión entre unidades

Para realizar cualquier operación con factores de conversión se pulsa sobre el elemento "Factores de conversión" del menú lateral. Esto nos muestra una lista de los factores de conversión del sistema.

2.3.2.1 Crear un factor de conversión nuevo

Para crear un nuevo factor de conversión se pulsa sobre el botón "Nuevo" del final de la lista. Se rellena el formulario correspondiente, al menos en sus campos obligatorios.

4.2.3.2.1.1 Problemas con la creación de factores de conversión

En el caso de que no se hayan incluido todos los datos necesarios o alguno no tenga el formato correcto el programa volverá al formulario inicial rellenando los datos introducidos y notificando con mensajes los errores correspondientes.

2.3.2.2 Edición de factores de conversión

El factor de conversión se puede modificar pulsando en el elemento "Editar" del listado de factores de conversión. Gesport mostrará los campos editables de este factor de conversión. Al igual que en el caso de la creación los formatos inválidos de fecha o los campos obligatorios sin rellenar provocarán un error.

Factor de conversión			
Origen	Destino	Factor de conversión	Opciones
Kilómetros	Metros	0.001	Mostrar Editar
Kilómetros	Millas	1.609	Mostrar Editar
Minutos	Horas	0.453592	Mostrar Editar
Minutos	Segundos	1000	Mostrar Editar
Libras	Metros	60	Mostrar Editar
Metros	Millas	60	Mostrar Editar
Horas	Días	24	Mostrar Editar
Origen x Factor de conversión = Destino, Formato: 12341.12345			
Nuevo			

Ilustración 26: Listado de factores de conversión

Menú

- **Usuario**
 - o Salir
 - o Datos de admin
- **Administrador**
 - o Unidades
 - o Tipos de unidades
 - o Factor de conversión entre unidades
- **Entrenador**
 - o Deportistas
- **Deportista**
 - o Ver mi día de entrenamiento
 - o Enviar resultado
- **Acerca de Gesport**
 - o Acerca de
 - o Notificar un error
 - o Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - o Portada
- **Diego Cebrián**

Factor de conversión

Origen*:

Destino*:

Factor de conversión:

Origen x Factor de conversión = Destino, Formato: 12341.12345

Ilustración 27: Creación de factores de conversión

Menú

- **Usuario**
 - o Salir
 - o Datos de admin
- **Administrator**
 - o Unidades
 - o Tipos de unidades
 - o Factor de conversión entre unidades
 - o Usuarios
- **Entrenador**
 - o Deportistas
- **Deportista**
 - o Ver mi día de entrenamiento
 - o Enviar resultado
- **Acerca de Gesport**
 - o Acerca de
 - o Notificar un error
 - o Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - o Portada
- **Diego Cebrían**

Factor de conversión

Origen*:

Destino*:

Factor de conversión:

Origen x Factor de conversión = Destino, Formato: 12341.12345

Ilustración 28: Edición de factores de conversión

2.3.2.3 Borrado de factores de conversión

Para borrar el factor de conversión hay que pulsar sobre el elemento "Editar" de la lista. En el formulario de edición, en la parte inferior hay que pulsar sobre el elemento "Borrar". Tras confirmar el deseo de borrar el factor de conversión y si este no se está usando en otro elemento.

2.4 Operaciones del usuario entrenador

Las operaciones del usuario entrenador van en cascada. Tan solo tiene una opción en el menú principal que es la visualización de deportistas. Al seleccionar esta opción se le presenta una lista con sus deportistas únicamente.

2.4.1 Operaciones con deportistas

2.4.1.1 Crear deportista

A pesar de no ser administrador el entrenador puede crear usuarios. Todos los usuarios que crea se incluyen directamente en su lista de deportistas. Para crear un deportista nuevo tiene que seleccionar la opción "nuevo" bajo la lista. Se muestra un formulario con los campos obligatorios destacados que se rellena.

Mis deportistas									
Nombre de usuario	Nombre	Apellido	Fecha de Nacimiento	Sexo	Es entrenador	Es deportista	Es administrador	Entrenador	Opciones
user1	Persona	Entrenada 1	1981-06-20 00:00:00	Masculino	✗	✓	✗	Nombre Apellido	Mostrar Editar Temporada actual Temporadas
user2	Sujeto	Entrenado 1	1981-06-20 00:00:00	Femenino	✗	✓	✗	Nombre Apellido	Mostrar Editar Temporada actual Temporadas
user3	Atleta	Fondo 1	1981-06-20 00:00:00	Femenino	✗	✓	✗	Nombre Apellido	Mostrar Editar Temporada actual Temporadas
user4	Nadador	Velocidad 1	1981-06-20 00:00:00	Masculino	✗	✓	✗	Nombre Apellido	Mostrar Editar Temporada actual Temporadas
user5	Johnny	nº5	1986-05-09 00:00:00	Femenino	✗	✓	✗	Nombre Apellido	Mostrar Editar Temporada actual Temporadas
Paginador	Federico	Itaqui	1985-03-05 00:00:00	Masculino	✓	✓	✗	Nombre Apellido	Mostrar Editar Temporada actual Temporadas
<input type="button" value="NUEVO"/>									

Ilustración 29: Listado de deportista de un entrenador del sistema

Menú

- **Usuario**
 - Salir
 - Datos de admin
- **Administrator**
 - Unidades
 - Tipos de unidades
 - Factor de conversión entre unidades
 - Usuarios
- **Entrenador**
 - Deportistas
- **Deportista**
 - Ver mi día de entrenamiento
 - Enviar resultado
- **Acerca de Gesport**
 - Acerca de
 - Notificar un error
 - Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - Portada
- **Diego Cebrián**
 - Desarrollando Gesport
 - Serincas

Usuario

Nombre de usuario:

Nombre:

Apellido:

Fecha de Nacimiento: ...

Sexo:

Entrenador:

Correo electrónico:

Nacionalidad:

Idioma:

Ilustración 30: Formulario de creación de un nuevo deportista

2.4.1.2 Editar deportista

Desde el listado de deportistas seleccione la opción "editar". Se muestra un formulario similar al anterior de manera que pueda cambiar los datos de dicho deportista.

Menú

- **Usuario**
 - Salir
 - Datos de admin
- **Administrator**
 - Unidades
 - Tipos de unidades
 - Factor de conversión entre unidades
 - Usuarios
- **Entrenador**
 - Deportistas
- **Deportista**
 - Ver mi día de entrenamiento
 - Enviar resultado
- **Acerca de Gesport**
 - Acerca de
 - Notificar un error
 - Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - Portada
- **Diego Cebrián**
 - Desarrollando Gesport
 - Serincas

Edición de deportista

Nombre de usuario: user3

Nombre:

Apellido:

Fecha de Nacimiento: ...

Sexo:

Entrenador:

Correo electrónico:

Nacionalidad:

Idioma:

Ilustración 31: Edición de un deportista

2.4.2 Operaciones de planificación y consulta de entrenamientos

Al seleccionar la opción mostrar del listado de deportista se muestran los datos del deportista. En ellos se incluyen las temporadas planificadas, además de los datos solicitados en la creación o edición del deportista.

Nadador Velocidad 1

Sexo: Masculino **Correo electrónico:** nadador@localhost.com

Fecha de Nacimiento: 20/06/81

Temporadas de Nadador Velocidad 1

Descripción	Comienza en	Acaba en	Intensidad teórica	Intensidad reportada	Volumen teórico	Volumen reportado	Opciones
Operaciones • Añadir temporada • Editar							

Lista de mis deportistas

Ilustración 32: Vista de un deportista sin temporadas planificadas

Persona Entrenada 1

Sexo: Masculino **Correo electrónico:** persona@localhost.com

Fecha de Nacimiento: 20/06/81

Temporadas de Persona Entrenada 1

Descripción	Comienza en	Acaba en	Intensidad teórica	Intensidad reportada	Volumen teórico	Volumen reportado	Opciones
2008-2009	1 de septiembre de 2008, lunes	31 de agosto de 2009, lunes	40-70 % 4000 Kilómetros	21 5 Kilómetros	6220	26	Mostrar Editar Añadir macrociclo
2009-2010	1 de septiembre de 2009, martes	31 de agosto de 2010, martes	50-75 % 4200 Kilómetros	76-90 % 1700 Kilómetros	6700		Mostrar Editar Añadir macrociclo

Operaciones

- Mostrar temporada actual
- Añadir macrociclo a temporada actual
- Añadir temporada
- Editar

Ilustración 33: Vista de un deportista con una temporada planificada y otra en ejecución

El mostrado y selección de cada uno de los niveles es iterativo hasta llegar a la sesión, donde los formularios y listados cambian. Así se describirán todos los periodos contenidos unos dentro de otros en este punto del manual.

Existen 5 niveles de planificación para cada usuario: Temporada, Macrociclo, Mesociclo, Microciclo y Sesión. De estos 5 niveles son periodos de tiempo los cuatro primeros y la sesión es la unidad básica de entrenamiento que puede corresponder a un día o incluso haber varias sesiones en un solo día.

2.4.2.1 Creación de periodos de entrenamiento

Para añadir un periodo nuevo de entrenamiento se puede realizar de varias maneras diferentes:

- Añadiendo un periodo en el mismo nivel de visualización que estamos. Para ello, bajo el listado de periodos que estamos viendo hay una opción "Añadir periodo".
- Añadiendo un periodo a uno de los periodos contenidos en la vista actual. Para hacer esta operación tendremos que pulsar la opción "Añadir periodo" en la línea de listado de periodos que nos muestra la pantalla.

En ambos casos el resultado es un formulario en el que se nos pregunta por los datos del periodo a añadir. Además este formulario nos presenta un listado con los periodos del mismo nivel para que no se solapen la fechas.

Mesociclo para Persona Entrenada 1 para macrociclo Cross

Mesociclos de Persona Entrenada 1 del macrociclo Cross

Descripción	Comienza en	Acaba en	Intensidad teórica	Intensidad reportada	Volumen teórico	Volumen reportado	Opciones
Preparatorio	1 de septiembre de 2008, lunes	12 de octubre de 2008, domingo	40-70 % Kilómetros 71-85 % Kilómetros 86-100 % Kilómetros	13 Kilómetros 5 Kilómetros 0 Kilómetros		18	Mostrar Editar Añadir microciclo
Básico	13 de octubre de 2008, lunes	16 de noviembre de 2008, domingo	40-70 % Kilómetros 71-85 % Kilómetros 86-100 % Kilómetros	300 Kilómetros 150 Kilómetros 75 Kilómetros	525	8	Mostrar Editar Añadir microciclo

Macrociclo: Cross, desde 1 de septiembre de 2008, lunes hasta 31 de marzo de 2009, martes

Descripción:

Comienza en: ...

Acaba en: ...

Intensidad teórica:

40-70 % Kilómetros

71-85 % Kilómetros

86-100 % Kilómetros

Volumen teórico:

Ilustración 34: Formulario de creación de un ciclo de entrenamiento

2.4.2.1.1 Problemas en la creación de periodos de entrenamiento

El sistema previene de los solapamientos de fechas, errores y faltas en los datos. Al enviar un formulario con errores de cualquier tipo e programa devuelve el formulario con los datos rellenos (salvo fechas), y con los errores marcados.

CROSS
Mesociclos de Persona Entrenada 1 del macrociclo Cross

Descripción	Comienza en	Acaba en	Intensidad teórica	Intensidad reportada	Volumen teórico	Volumen reportado	Opciones
Preparatorio	1 de septiembre de 2008, lunes	12 de octubre de 2008, domingo	40-70 % 71-85 % 86-100 %	13 Kilómetros 5 Kilómetros 0 Kilómetros		18	Mostrar Editar Añadir microciclo
Básico	13 de octubre de 2008, lunes	16 de noviembre de 2008, domingo	40-70 % 71-85 % 86-100 %	300 Kilómetros 150 Kilómetros 75 Kilómetros	525	8	Mostrar Editar Añadir microciclo

Macrociclo: Cross, desde 1 de septiembre de 2008, lunes hasta 31 de marzo de 2009, martes

Descripción:

Comienza en:
 ...

Acaba en:
 ...

Intensidad teórica:

40-70 %	<input type="text" value="500"/>	Kilómetros
71-85 %	<input type="text" value="200"/>	Kilómetros
86-100 %	<input type="text" value="100"/>	Kilómetros

Volumen teórico:

Ilustración 35: Error de solapamiento de fechas

2.4.2.2 Edición de periodos de entrenamiento

Para editar un periodo de entrenamiento se puede acceder de la misma manera que para la creación, pulsando en la opción editar de debajo del listado para editar el periodo mostrado actualmente, o pulsando la opción editar del listado para editar un periodo subordinado del actual. Los errores y controles producidos son los mismos, solo que además comprueba que los elementos de dicho periodo queden dentro si se modifican las fechas.

Mesociclo Preparatorio de Persona Entrenada 1 para macrociclo Cross

Mesociclos de Persona Entrenada 1 del macrociclo Cross

Descripción	Comienza en	Acaba en	Intensidad teórica	Intensidad reportada	Volumen teórico	Volumen reportado	Opciones
Preparatorio	1 de septiembre de 2008, lunes	12 de octubre de 2008, domingo	40-70 % 71-85 % 86-100 %	Kilómetros Kilómetros Kilómetros	13 5 0	Kilómetros Kilómetros Kilómetros	18 Mostrar Editar Añadir microciclo
Básico	13 de octubre de 2008, lunes	16 de noviembre de 2008, domingo	40-70 % 71-85 % 86-100 %	300 150 75	8 0 0	Kilómetros Kilómetros Kilómetros	525 8 Mostrar Editar Añadir microciclo

Descripción:
Preparatorio

Comienza en: 1/09/2008 ...

Acaba en: 12/10/2008 ...

Intensidad teórica:
40-70 % 250 Kilómetros
71-85 % 150 Kilómetros
86-100 % 50 Kilómetros

Volumen teórico: 450

Guardar **Borrar** Cancelar

Ilustración 36: Edición de ciclos de entrenamiento

2.4.2.3 Creación de sesiones

Una vez creado un periodo de tipo macrociclo Gesport genera automáticamente todas las sesiones comprendidas en ese periodo.

Sesiones para Persona Entrenada 1 en el microciclo Preparatorio 1							
Date	Descripción	Intensidad teórica	Intensidad reportada	Volumen teórico	Volumen reportado	Opciones	
1 de septiembre de 2008, lunes		40-70 % Kilómetros 71-85 % Kilómetros 86-100 % Kilómetros	Kilómetros Kilómetros Kilómetros			Mostrar	Editar
2 de septiembre de 2008, martes		40-70 % Kilómetros 71-85 % Kilómetros 86-100 % Kilómetros	Kilómetros Kilómetros Kilómetros			Mostrar	Editar
3 de septiembre de 2008, miércoles		40-70 % Kilómetros 71-85 % Kilómetros 86-100 % Kilómetros	Kilómetros Kilómetros Kilómetros			Mostrar	Editar
4 de septiembre de 2008, jueves	4x500 a 1,35	40-70 % 5 Kilómetros 71-85 % 2 Kilómetros 86-100 % 0 Kilómetros	5 Kilómetros 2 Kilómetros 0 Kilómetros	7	7	Mostrar	Editar
5 de septiembre de 2008, viernes	12341	40-70 % 10 Kilómetros 71-85 % 1 Kilómetros 86-100 % 0 Kilómetros	8 Kilómetros 3 Kilómetros 0 Kilómetros	11	11	Mostrar	Editar
6 de septiembre de 2008, sábado		40-70 % Kilómetros 71-85 % Kilómetros 86-100 % Kilómetros	Kilómetros Kilómetros Kilómetros			Mostrar	Editar
7 de septiembre de 2008, domingo		40-70 % Kilómetros 71-85 % Kilómetros 86-100 % Kilómetros	Kilómetros Kilómetros Kilómetros			Mostrar	Editar

Operaciones
 Añadir sesión
Mostrar mesociclo actual
 Editar

Lista de mis deportistas

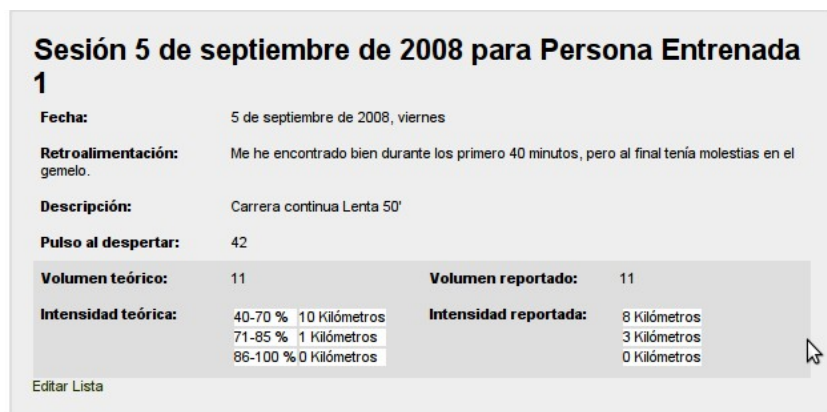
Ilustración 37: Listado de sesiones de un microciclo

Desde dentro de microciclo se puede pulsar sobre la opción crear sesión para añadir alguna más a las ya existentes, generadas automáticamente.

Los datos solicitados obligatorios se destacan y controlan al igual que en el resto del programa. La opción reportar, marcada por defecto, dice si el usuario tiene que realizar algún reporte del entrenamiento de ese día.

2.4.2.4 Visualización de resultados.

Cada nivel de periodización tiene los datos acumulados previstos y reportados por el deportista. En el nivel sesión el entrenador puede ver los comentarios que ha realizado el deportista sobre una sesión dada.



Sesión 5 de septiembre de 2008 para Persona Entrenada 1

Fecha: 5 de septiembre de 2008, viernes

Retroalimentación: Me he encontrado bien durante los primeros 40 minutos, pero al final tenía molestias en el gemelo.

Descripción: Carrera continua Lenta 50'

Pulso al despertar: 42

Volumen teórico:	Volumen reportado:
11	11

Intensidad teórica:	Intensidad reportada:
40-70 % 10 Kilómetros	8 Kilómetros
71-85 % 1 Kilómetros	3 Kilómetros
86-100 % 0 Kilómetros	0 Kilómetros

[Editar Lista](#)

Ilustración 38: Visualización de una sesión ya reportada por el usuario

2.5 Operaciones del usuario deportista

2.5.1 Consultar su entrenamiento diario

El deportista una vez identificado tiene en el menú la opción de "Ver mi día de entrenamiento". Al pulsar Gesport le mostrará el entrenamiento de hoy.

2.5.2 Reportar el resultado del entrenamiento.

En el menú deportista aparece la opción "Enviar resultado". Al pulsar sobre ella se le muestran los entrenamientos en los que tenga que reportar y no haya reportado el resultado.

Menú

- **Usuario**
 - o Salir
 - o Datos de admin
- **Administrador**
 - o Unidades
 - o Tipos de unidades
 - o Factor de conversión entre unidades
 - o Usuarios
- **Entrenador**
 - o Deportistas
- **Deportista**
 - o Ver mi día de entrenamiento
 - o Enviar resultado
- **Acerca de Gesport**
 - o Acerca de
 - o Notificar un error
 - o Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - o Portada
- **Diego Cebrián**
 - o Desarrollando Gesport
 - o Serincas

Sesión 6 de abril de 2009 para Nombre Apellido
Fecha: 6 de abril de 2009, lunes
Descripción:
Retroalimentación:
Pulso al despertar:

Volumen teórico:
Intensidad teórica: 35-70 % Kilómetros
71-85 % Kilómetros
86-100 % Kilómetros

Volumen reportado:
Intensidad reportada: Kilómetros
 Kilómetros
 Kilómetros
 Kilómetros

Ilustración 39: Mostrado de entrenamiento y captura de feedback para el entrenador. El interfaz es el mismo para el reporte que para la consulta.

Menú

- **Usuario**
 - o Salir
 - o Datos de admin
- **Administrador**
 - o Unidades
 - o Tipos de unidades
 - o Factor de conversión entre unidades
 - o Usuarios
- **Entrenador**
 - o Deportistas
- **Deportista**
 - o Ver mi día de entrenamiento
 - o Enviar resultado
- **Acerca de Gesport**
 - o Acerca de
 - o Notificar un error
 - o Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - o Portada
- **Diego Cebrián**
 - o Desarrollando Gesport
 - o Serincas

Sesiones para Nombre Apellido

Fecha	Descripción	Intensidad teórica	Intensidad reportada	Volumen teórico	Volumen reportado	Opciones
1 de abril de 2009, miércoles		35-70 % Kilómetros 71-85 % Kilómetros 86-100 % Kilómetros	Kilómetros Kilómetros Kilómetros			Mostrar
2 de abril de 2009, jueves		35-70 % Kilómetros 71-85 % Kilómetros 86-100 % Kilómetros	Kilómetros Kilómetros Kilómetros			Mostrar
3 de abril de 2009, viernes		35-70 % Kilómetros 71-85 % Kilómetros 86-100 % Kilómetros	Kilómetros Kilómetros Kilómetros			Mostrar
4 de abril de 2009, sábado		35-70 % Kilómetros 71-85 % Kilómetros 86-100 % Kilómetros	Kilómetros Kilómetros Kilómetros			Mostrar
5 de abril de 2009, domingo		35-70 % Kilómetros 71-85 % Kilómetros	Kilómetros			

☐ Coincidencia

Ilustración 40: Listado de sesiones pendientes por reportar.

2.6 Operaciones comunes a todos los usuarios

2.6.1 Visualización y edición del perfil

Todos los usuarios tienen un elemento que dice "Datos de Nombre" en el menú usuario. Allí pueden ver sus propios datos y cambiarlos a su gusto (interfaz idiomática, dirección de correo y contraseña).

Menú

- **Usuario**
 - o Salir
 - o Datos de admin
- **Administrador**
 - o Unidades
 - o Tipos de unidades
 - o Factor de conversión entre unidades
 - o Usuarios
- **Entrenador**
 - o Deportistas
- **Deportista**
 - o Ver mi día de entrenamiento
 - o Enviar resultado
- **Acerca de Gesport**
 - o Acerca de
 - o Notificar un error
 - o Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - o Portada
- **Diego Cebrán**
 - o Desarrollando

Usuario

Nombre de usuario:	admin
Nombre:	Nombre
Apellido:	Apellido
Fecha de nacimiento:	20/06/81
Sexo:	Femenino
Es entrenador:	<input checked="" type="checkbox"/>
Es deportista:	<input checked="" type="checkbox"/>
Es administrador:	<input checked="" type="checkbox"/>
Entrenador:	
Correo electrónico:	gesport@localhost.com
Idioma y nacionalidad:	es

Editar

Cambiar clave

Ilustración 41: Visualización de datos de usuario

Para editar estos datos tienen que pulsar sobre el elemento "Editar" o "Cambiar clave" si es eso lo que desean.

Menú

- **Usuario**
 - o Salir
 - o Datos de admin
- **Administrador**
 - o Unidades
 - o Tipos de unidades
 - o Factor de conversión entre unidades
 - o Usuarios
- **Entrenador**
 - o Deportistas
- **Deportista**
 - o Ver mi día de entrenamiento
 - o Enviar resultado
- **Acerca de Gesport**
 - o Acerca de
 - o Notificar un error
 - o Proponer una sugerencia
- **Concurso Universitario de Software Libre**
 - o Portada
- **Diego Cebrán**
 - o Desarrollando

Usuario

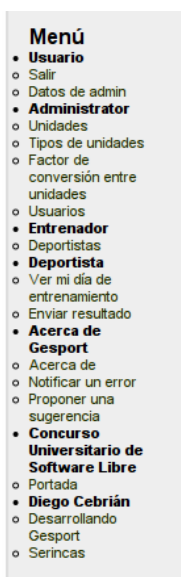
Nombre de usuario:	admin
Antigua clave:	<input type="password"/>
Nueva clave:	<input type="password"/>
Repita nueva clave:	<input type="password"/>

Guardar

Cancelar

Ilustración 42: Interfaz para el cambio de contraseña

2.6.2 Reporte de errores y sugerencias



Gesport está alojado en la Forja de desarrollo de software de RedIris. Si tiene algún problema durante la ejecución del programa, por favor, utilice el elemento "Notificar un error", que le llevará a un foro donde podrá explicar el error que ha encontrado.

Gesport es un programa que ha nacido, pero que sigue vivo, tanto en su ejecución como en su desarrollo. Es por ello que intentamos mejorarlo cada día. Si tiene alguna sugerencia que hacer sobre el programa puede realizarla en elemento "Realizar sugerencia".

Una vez que ha entrado en cualquiera de los foros tiene que pulsar sobre "Comenzar una nueva conversación". Se agradecería mucho que consultase si antes alguien había realizado la misma sugerencia o el mismo reporte de error que va a realizar usted para evitar duplicidades y trabajo innecesario a los desarrolladores de este proyecto.

Ilustración 43:
Sugerencias y
reporte de
errores

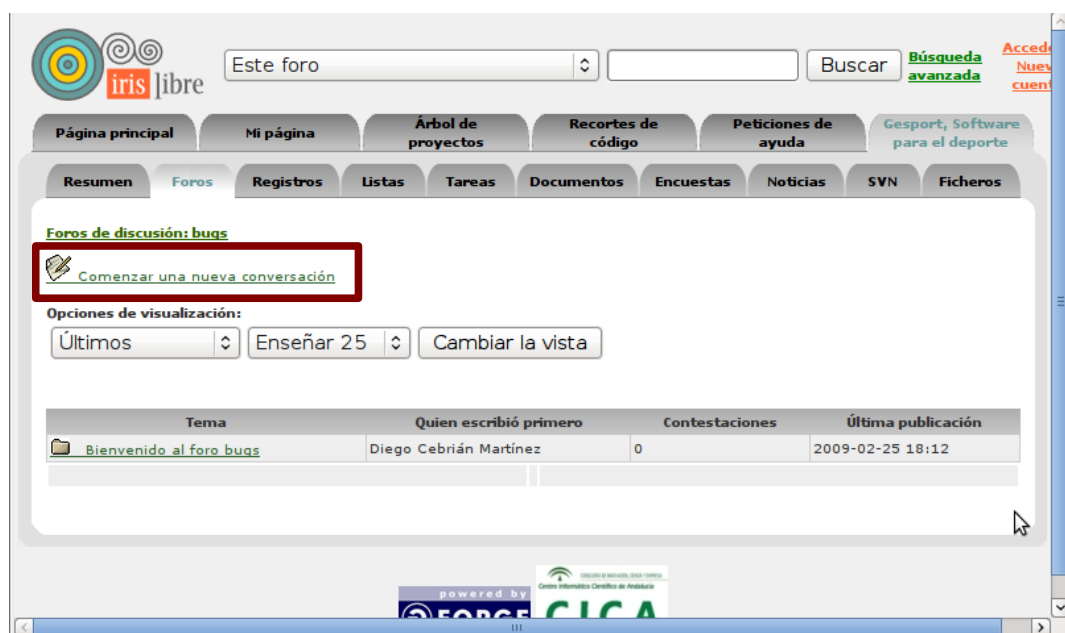


Ilustración 44: Reporte de errores y sugerencias